

试做一项活动

分享自己的所读
和所做

获得抽奖券

触动感官



相联



向他人讲述能让你想起家的气味。

用手指慢慢沿着符号描画，同时平静地呼吸。



你体验到了什么？

与他人一起体验。

分享各自注意到事情。

与他人轮流读书。

询问他人在墨迹中看到了什么。写在下面。



需要阅读灵感吗？

